



«Утверждаю»
 Директор школы
 А.А.Яхина
 2021 г.

**Перспективный план
 по ОБЖ
 на 2021-2022 уч. год**

Цель: Приобщение детей дошкольного возраста к осторожному и осмотрительному отношению к потенциально опасным ситуациям и предметам.

Задачи: Способствовать формированию основ культуры здоровья через воспитание культурно – гигиенических навыков, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. Сформировать у дошкольников навыки разумного поведения, умение адекватно и безопасно вести себя в быту, в природе, в общении с незнакомыми людьми. Создавать условия для формирования у дошкольников основ безопасности собственной жизнедеятельности и формирования предпосылок экологического сознания.

Сентябрь				
1 неделя				
Тема «Безопасность на природе»				
Цель: Способствовать формированию основ безопасного поведения дошкольников на природе.				
Совместная деятельность педагогов и детей			Художественная литература	Работа с родителями
ОД	Дидактические игры	Беседы, наблюдения		
«Осторожно ядовито!» Цель: Формировать умение детей внимательно относиться к растениям в природе. Развивать любознательность, соблюдать осторожность.	Дидактическая игра «Безопасность в природе» Дидактическая игра «Можно — нельзя» Дидактическая игра «Наши помощники растения» Дидактическая игра «Выбери съедобные грибы и ягоды» Лепка «Грибы, ягоды беру...»	Игра - беседа «Съедобные – не съедобные грибы»	В. Бианки «Как муравьишка домой спешил»	Консультации для родителей «Безопасные растения»
2 неделя				
Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на улице.				
«Путешествие по улице» (с	Беседа «Улица города»	Наблюдение за движением	Р. Баблоян «Переход».	Консультация для родителей «Дорожная азбука»

3 неделя

Тема «Здоровый образ жизни»

Цель: Формировать представление о пользе овощей и фруктов, и других полезных продуктах.

<p>«Фрукты полезны взрослым и детям» Цель: Уточнить знания детей о полезных продуктах, рассказать о пользе фруктов для здоровья человека.</p>	<p>Игра-имитация «Очень дружный мы народ и сажаем огород» Аппликация «Большие и маленькие яблоки» Сюжетно-ролевая игра «Магазин полезных продуктов»</p>	<p>Беседа «Не ешь лекарства и витамины без разрешения»</p>	<p>Чтение Ю.Тувим «Овощи» Г.Зайцев «Приятного аппетита»</p>	<p>Консультация для родителей «Развиваем пальчики»</p>
--	--	---	--	---

4 неделя

Тема «Пожарная безопасность»

Цель: Формировать представление о последствиях неосторожного обращения с огнём, об основных правилах пожарной безопасности.

<p>«Будь осторожен с открытым огнём» Цель: Знакомить детей с правилами пожарной безопасности; Формировать у детей навыки осторожного обращения с огнем.</p>	<p>Дидактическая игра «Огонь» Рассматривание иллюстрации Ю. Васнецова «Кошкин дом» Дидактическая игра «Если случилась беда – вызывай 01, 02, 03 всегда» Игровая ситуация «Алгоритм тушения пожара» Рисование «Пожарные машины», «Пожар».</p>	<p>Беседа «Будь осторожен с огнём»</p>	<p>С. Михалков «Дядя Стёпа» Чтение рассказов Б. Житкова «Дым»</p>	<p>Папка передвижка «Пожарная безопасность». Предложить родителям дома совместно с детьми имитировать звонки в службы спасения.</p>
--	---	---	---	--

Октябрь

1 неделя

Тема «Безопасность на природе»

Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.

<p>«Контакты с животными» Цель: Объяснить детям, что контакты с животными иногда могут быть опасны.</p>	<p>Рисование (цветными карандашами) «Моё любимое животное» Подвижная игра «Кот и воробушки», «Лохматый пёс».</p>	<p>Наблюдение па прогулке за домашними животными (собака и кошка).</p>	<p>Чтение стихотворений и загадок про животных. С. Маршак «Детки в клетке»</p>	<p>Предложить родителям дома совместно с детьми посмотреть мультпликационный фильм «Уроки тётушки совы. Мои домашние питомцы»</p>
--	---	---	--	---

2 неделя

Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»

Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на улице.

<p>«Контакты с незнакомыми людьми на улице» Цель: Обсудить опасные ситуации, которые могут возникнуть на улице при контакте с незнакомыми людьми.</p>	<p>Игровая ситуация «Где можно и где нельзя играть» Дидактическая игра «Правила взаимодействия с незнакомыми людьми» Дидактическая игра «Знакомый, свой, чужой» Дидактическая игра «Составим модель хорошего и злого человека»</p>	<p>Наблюдение за проходящими мимо людьми, обсуждение внешнего вида. Беседа «Не поднимай незнакомые предметы».</p>	<p>Г. Ладонщиков «Надёжный человек»</p>	<p>Викторина «Личная безопасность»</p>
<p>3 неделя</p>				
<p>Тема «Здоровый образ жизни» Цель: Формировать представление о важности выполнения гигиенических процедур.</p>				
<p>«Путешествие в страну здоровья». Цель: Вызвать интерес к выполнению культурно-гигиенических навыков. Побудить к постоянному их выполнению. Воспитывать бережное отношение к себе, желание быть чистоплотным.</p>	<p>Рассказывание по картинкам «Личная гигиена» Дидактическая игра «Узнай на ощупь» Дидактическая игра «Да здравствует мыло душистое», «Почистим зубки».</p>	<p>Беседа «Наша кожа и её гигиена»</p>	<p>Стихи А. Пономаренко «Твои друзья», «Мочалка», «Зубная щетка».</p>	<p>Консультация для родителей «Культурно гигиенические навыки их значения в развитие ребенка»</p>
<p>4 неделя</p>				
<p>Тема «Пожарная безопасность» Цель: Формировать представление о последствиях неосторожного обращения с огнём, об основных правилах пожарной безопасности.</p>				
<p>«Это не игрушки, это опасно» Цель: Закреплять знания об основных требованиях пожарной</p>	<p>Рассматривание альбома «Люди героической профессии» Дидактическая игра «Хорошо-плохо» (огонь)</p>	<p>Беседа «Профессия пожарного» Сюжетно – ролевая игра «Спасатели»</p>	<p>К. Чуковский «Путаница»</p>	<p>Предложить родителям совместно с детьми разработать план эвакуации из своей квартиры, подъезда, дома.</p>

безопасности; формировать дисциплинированность, чувство ответственности за свои поступки.	Дидактическая игра «Предметы – источники пожара» Рисование «Спички не тронь - в спичках огонь!»			
Ноябрь				
1 неделя				
Тема «Безопасность на природе»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.				
«Правила безопасности при контакте с животными» Цель: Формировать представление детей понимать состояние и поведение животных; Помочь узнать и запомнить правила правильного обращения с домашними питомцами и бездомными животными; Воспитывать гуманное, заботливое отношение к животным.	Дидактическая игра «Расскажи о своём домашнем любимце» Игровое упражнение «Две руки» Лепка «Дикие (домашние) животные» Подвижная игра «У медведя во бору».	Беседа «Четыре лапы – пятый хвост». Беседа «Если встретил ты бездомную собаку».	Чтение И. Токмакова «Ничья кошка»	Консультация для родителей «Экологическое воспитание детей в семье»
2 неделя				
Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»				
Задачи: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на улице.				
«Городской общественный транспорт» Цель: Сформировать основы культуры поведения в общественном	Дидактическая игра «Найди такой же знак» Проблемная ситуация: «Кто поступает неправильно? Почему?» Сюжетно-ролевая	Беседа «В городском транспорте» Беседа «Городской общественный транспорт»	Стихотворение А. Барто «Любочка»	Консультация для родителей «Детям – об этикете»

транспорте; познакомить с дорожными знаками, обозначающими остановку городского транспорта.	игра «Поездка на автобусе» Дидактическая игра "Куда спешат машины?", "Светофор".			
4 неделя				
Тема «Пожарная безопасность»				
Цель: Формировать представление о последствиях неосторожного обращения с огнём, об основных правилах пожарной безопасности.				
«Опасные предметы дома» Цель: Знакомство с источниками опасности дома; Формировать умение осторожно обращаться с пожароопасными предметами.	Дидактическая игра «Что для чего?» Игра – беседа «Пожарная машина» (рассмотреть игрушку и уточнить её назначение). Драматизация «Кошкин дом»	Беседа «Безопасность в вашем доме».	Чтение сказки Л. Толстой «Пожарные собаки»	Памятка для родителей «Безопасность ребёнка дома» Предложить родителям дома с детьми найти и рассмотреть опасные предметы.
Декабрь				
1 неделя				
Тема «Безопасность на природе»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.				
1. «Правила безопасности на льду» Цель: Дать представление о правилах поведения на льду.	Дидактическая игра «Как избежать неприятностей» Дидактическая игра «Да-нет» Рассматривание иллюстрации с изображением опасные ситуации.	Наблюдения за лужами затянутыми льдом. Беседа «Правила безопасности на льду»	Чтение стихотворения Е. Благина «Захрустела льдинка»	Памятка для родителей «Правила безопасности на льду»
2 неделя				
Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников дома и на улице.				
2.«Правила для пешеходов» Цель: Познакомить детей с некоторым	Дидактическая игра "К своим флажкам" Дидактическая игра "Красный – зеленый"	Беседа «Правила для пешеходов»	Чтение рассказа Б. Нойсе "Маша – пешеход"	Консультация для родителей «О значении обучения детей среднего дошкольного возраста Правилам дорожного движения»

правилами передвижения пешеходов по улице, с понятиями «пешеход», «наземный» (подземный) переход.	Подвижная игра "Поезд"			
3 неделя				
Тема «Здоровый образ жизни»				
Цель: Формировать у детей представления о значении для здоровья человека места прогулки, теплового режима. Закреплять умения подбирать одежду в соответствии с погодными условиями.				
«Наше здоровье» Цель: Формировать у детей осознанное отношение к здоровью, стремление бережно относиться к нему в холодный период года.	Дидактическая игра «Оденься по погоде» Сюжетно - ролевая игра «Больница» Игровая ситуация «На прогулку мы идем».	Беседа «Наше здоровье зимой»	М. Витковской «О том, как мальчуган здоровье закалял»	Консультация для родителей «Здоровый образ жизни»
4 неделя				
Тема «Пожарная безопасность»				
Цель: Формировать понимание опасности при использовании огнём. Закрепить и расширить знание об электроприборах, правилах пользования ими в быту.				
«Электроприборы» Цель: Закрепить и расширить знание об электроприборах, правилах пользования ими. Показать зависимость между нарушением определенных правил и возникновением опасности.	Дидактическая игра «Набери правильный номер» - (01, 02, 03, 04-к определенной машине.) Дидактическая игра «Вызови пожарных»	Беседа «Что может испортить новогодний праздник?» (украшение ёлки свечами, электрическими гирляндами, ватой, свечками)	Чтение К.И. Чуковский «Путаница». Загадки про спички, огонь, пожар.	Консультация для родителей «Скоро Новый год»
Январь				
1 неделя				
Тема «Безопасность на природе»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.				
«Что такое метель» Цель: Знакомить детей с правилами поведения во время метели.	Целевая прогулка по территории детского сада «Не страшны нам метель и пурга»	Беседа «Что такое метель»	С. Есенин «Заметает пурга»; С. Маршак «Вьюга снежная», «Метелица	Консультация для родителей «Опасная метель»

			– курева»	
2 неделя				
Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников дома.				
«Внешность человека может быть обманчива» Цель: Довести до сознания детей мысль о том, что не всегда приятная внешность человека означает его доброе намерение и, наоборот, отталкивающая внешность не всегда означает его недобрые намерения.	Беседа Повторение с детьми домашнего адреса и Ф.И.О родителей Дидактическая игра «Наблюдай-ка» - описание человека, приметы как он выглядит.	Наблюдение на прогулке за внешностью разных людей, как они выглядят. Беседа «Внешность человека может быть обманчива»	С. Маршак «Сказка о глупом мышонке»	Консультация для родителей «Ребёнок один дома». Предложить родителям повторить дома домашний адрес и Ф.И.О. родителей и родственников.
3 неделя				
Тема «Здоровый образ жизни»				
Цель: Формировать представление о строении тела человека, функциях некоторых частей организма. Показать важность бережного отношения к собственному организму.				
«Зубки крепкие нужны, зубки белые важны». Цель: Формировать у детей позитивное отношение к уходу за зубами, о значении здоровых зубов для здоровья организма; воспитывать желание следить за своими зубами, чистить их.	Дидактическая игра «Разложи по порядку» Игровое занятие «Где прячется здоровье?»	Беседа «Как возникают болезни?»	Чтение и обсуждение поговорок, про здоровье и спорт.	Памятка для родителей «Советы по предупреждению нарушения осанки у детей»
4 неделя				
Тема «Пожарная безопасность»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения при пожаре.				
«О поведении во время пожара»	Игровая ситуация «Огни на ёлке»	Беседа «Праздничные огни»	Чтение сказки «Соломинка,	Совместная выставка родителей и детей «Останови огонь».

<p>Цель: Формировать навыки поведения при пожаре. Закрепить с детьми правило «Нельзя!».</p>	<p>Игровая ситуация «Горят бенгальские огни» Сюжетно - ролевая игра «Спасатели»</p>		уголь и боб»	
Февраль				
1 неделя				
<p>Тема «Безопасность на природе»</p>				
<p>Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.</p>				
<p>«Зима» Цель: Закрепить знания детей о признаках зимы и зимних явлениях природы; Умение различать природные явления: метель, пурга, вьюга; Продолжать работу по расширению словарного запаса детей; Воспитывать умение видеть красоту зимней природы.</p>	<p>Дидактическая игра «Зимние слова» Рассматривание репродукций с изображением зимней природы: И. И. Суриков «Зима», А. К. Саврасов «Зимний пейзаж», И. Э. Грабарь «Иней». Рисование снежинок манной крупой «Злая метель»</p>	<p>Наблюдение за ветром Беседа «Ветер, ветер, ты могуч»</p>	<p>Заучивание стихотворения Г. Лагздынь «Вьюга-завируха»</p>	<p>Консультация для родителей «Внимание гололёд!»</p>
2 неделя				
<p>Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»</p>				
<p>Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на улице и дома.</p>				
<p>«Не открывай двери чужим людям» Цель: Знакомить детей с правилами личной безопасности; формировать чувство самосохранения.</p>	<p>Дидактическая игра «Вызови полицию» Дидактическая игра «Как избежать неприятностей»</p>	<p>Беседа «Как вызвать полицию» Беседа «Не открывай дверь чужим людям»</p>	<p>Русские народные сказки «Волк и семеро козлят»; «Кот, лиса и петух»</p>	<p>Папка – передвижка «Ребёнок один дома»</p>
3 неделя				
<p>Тема «Здоровый образ жизни»</p>				
<p>Цель: Формирование представления детей о влиянии подвижного образа жизни на организм человека.</p>				
<p>«Как работает мой организм?» Цель: Дать</p>	<p>Рассматривание и беседа по сюжетной картине «На прогулку вышли дети»</p>	<p>Беседа «Спорт – это здоровье»</p>	<p>Чтение произведения М. Витковской «О</p>	<p>Консультация для родителей «Как одеваться на улицу»</p>

первоначальные представления о строении человеческого организма и функциях его основных органов.	Дидактическая игра «Оденься по погоде»		том, как мальчуган здоровье закалял.	
4 неделя				
Тема «Пожарная безопасность»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения при пожаре.				
«В мире опасных предметов». Цель: Закрепить представления об острых предметах, колющих и режущих предметах, предостеречь от несчастных случаев в быту.	Дидактическая игра «Огонь – друг или враг?» Дидактическая игра «Если возник пожар» Сюжетно-ролевая игра «Семья»	Беседа «В доме возник пожар»	Чтение С. Маршак «Рассказ о неизвестном герое»	Консультация для родителей «Шалость детей с огнём»
Март				
1 неделя				
Тема «Безопасность на природе»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.				
«Мы и река». Цель: Прививать навыки экологически грамотного поведения во время пребывания на водоемах; Повторить свойства воды; Воспитывать понимание необходимости бережного отношения к водоемам и последствий экологически неграмотного поведения во время	Проблемная ситуация «На льдине» Рассматривание информационных плакатов «Весна на водоёмах» Дидактическая игра «Опасные ситуации»	Беседа «Осторожно гроза»	Чтение сказки «Волшебные вороны»	Консультация для родителей "Правила поведения дошкольников на воде"

отдыха.				
2 неделя				
Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на улице и дома.				
«Путешествие в страну Дорожных знаков» Цель: Продолжать формировать навыки безопасного поведения на дорогах. Продолжать знакомить с понятиями «улица», «дорога», «перекресток». Закреплять знания о значении сигналов светофора, о цветах (красный, желтый, зеленый). О правилах дорожного движения, дорожных знаках.	Дидактическая игра "Светофор" Подвижные игры "Воробушки и автомобиль" Сюжетно - ролевая игра «Поездка по городу».	Беседа «Наблюдение за светофором»	М. Пляцковский "Светофор".	Консультация для родителей «О правилах дорожного движения»
3 неделя				
Тема «Здоровый образ жизни»				
Цель: Формировать представления о полезных для здоровья продуктах, о необходимости соблюдать санитарно – гигиенические правила, при употреблении пищи				
«Витамины, я люблю – быть здоровым я хочу». Цель: Формировать умение детей осознанно подходить к своему питанию; Дать знания о пользе витаминов, их значении, для укрепления организма.	Дидактическая игра «Назови словом» Сюжетно - ролевая игра «Магазин полезных продуктов»	Беседа «Питание и здоровье»	Чтение произведения А. Кардашова «За ужином»	Папка - передвижка «Витамины»
4 неделя				

Тема «Пожарная безопасность»				
Цель: Формирование представления о правилах пожарной безопасности.				
Целевая прогулка к пожарной части Цель: Продолжать закреплять знания детей о работе пожарных.	Словесная - игра «Найди правильное решение» Подвижная игра «Костер», «На пожаре»	Беседа «Профессия пожарного»	Чтение произведений об опасности пожара	Семейный рисунок на тему «С огнем играть опасно – это всем должно быть ясно!»
Апрель				
1 неделя				
Тема «Безопасность на природе»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.				
«Насекомые. Путешествие на лесную поляну» Цель: Приобщать к правилам безопасного поведения в мире природы. Активизировать словарь детей по теме «Насекомые»; Закреплять знания детей о насекомых, среде их обитания; Воспитывать бережное отношение к насекомым.	Дидактическая игра «Собери картинку из частей (насекомые)» Дидактическая игра «Кто где живет»	Наблюдение в природе «Берегись насекомых» Беседа «Опасные насекомые»	Просмотр мультфильма «Стрекоза и муравей», «Путешествие муравьишки», «Под грибом»	Консультация для родителей «Первая помощь при укусах насекомых»
2 неделя				
Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на улице и дома.				
«Ребёнок и его старшие приятели» Цель: Формировать навыки общения со старшими по возрасту говорить «нет», если приятели, старшие по	Дидактическая игра «Что такое хорошо, что такое плохо» Сюжетно – ролевая игра «Полиция»	Беседа «Как вести себя»	С. Маршак «Сказка об умном мышонке»	Консультация для родителей «Конфликты между детьми»

возрасту, предлагают опасную игру или занятие.				
3 неделя				
Тема «Здоровый образ жизни»				
Цель: Формировать ценностное отношение к собственному организму и здоровью.				
«Здоровый образ жизни» Цель: Закреплять знания о том, что главное в жизни человека – это здоровье.	Дидактическая игра «Утро начинается» Дидактическая игра «Что такое хорошо, что такое плохо» Сюжетно – ролевая игра «Семья» Рисование «Светит солнышко» Подвижная игра «Бегают ножки по разным дорожкам».	Беседа «Отдыхаем у воды»	Чтение стихотворения А. Барто «Девочка чумазная»	Консультация для родителей «Закаляйся - если хочешь быть здоров».
4 неделя				
Тема «Пожарная безопасность»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения при пожаре				
«Степашка попал в беду» Цель: Дать понятие о том, какую опасность таят спички. Познакомить со свойствами огня. Развивать эмоционально, выражать чувства.	Игровая ситуация «Пикник на природе» Викторина «Юные пожарные» Подвижная игра «Пожарники» Рассматривание сюжетных картинок на тему «Пожар»	Беседа «Будь осторожен с открытым огнём»	Чтение рассказа Б. Житкова «Дым»	Консультация для родителей «Спички детям не игрушка!»
Май				
1 неделя				
Тема «Безопасность на природе»				
Задачи: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на природе.				
«Чем опасно солнце» Цель: Продолжать формировать умение детей правилам поведения в жаркие	Дидактическая игра «Что Катя должна взять с собой на пляж»	Беседа «Чем опасно солнце»	Русская народная сказка «У солнышка в гостях»	Консультация для родителей «Перегревание. Солнечные ожоги».

летние дни.				
2 неделя				
Тема «Безопасность собственной жизнедеятельности»				
Цель: Формирование основ безопасного поведения дошкольников на улице и дома.				
«К кому нужно обратиться за помощью, если ты потерялся на улице» Цель: объяснить детям, к каким взрослым нужно обратиться за помощью, если потеряешься на улице.	Игровая ситуация «Знаешь ли ты свой адрес, телефон и можешь объяснить, где живёшь» Дидактическая игра «Ищу тебя»	Беседа по вопросам «Что делать, если ты потерялся? Как вести себя, если из виду скрылась мама, папа?»	С. Михалков отрывок из стихотворения «Дядя Стёпа» (На вокзале, плачет мальчик лет пяти. Потерял он маму в зале.....)	Предложить родителям совместно с детьми нарисовать рисунок «Наш уютный домик»
3 неделя				
Тема «Здоровый образ жизни»				
Цель: Формировать ценностное отношение к собственному организму и здоровью.				
«Влияние природных факторов» Цель: Формирование представление детей о влиянии на организм человека природных факторов – солнца, воздуха, воды.	Ситуативный разговор «О пользе и вреде солнечных лучей». Дидактическая игра «Найди, где спрятано». Эксперимент «Вода в сосуде» - «Теплая или холодная?». Подвижная игра «Солнце и тень».	Беседа «О солнце, воздухе и воде».	Чтение стихотворения Андрей Усачев Солнце, воздух и вода	Консультация для родителей «Солнечный удар»
4 неделя				
Тема «Пожарная безопасность»				
Цель: Формировать умение детей осторожному обращению с электробытовыми приборами. Закрепить правила пожарной безопасности.				
«Осторожно -огонь!» Цель: Закрепить правила пожарной безопасности, умения вести себя в экстремальных ситуациях. Воспитывать доброту, чуткость. Развивать эмоциональное восприятие.	Дидактическая игра «Найди отгадки на мои загадки». Обсуждение опасных ситуаций по сюжетным картинкам	Беседа с детьми «Вещи вокруг нас (электробытовые приборы)	Составление небольших рассказов на тему «Пожар, пожарники»	Консультация для родителей «Правила пожарной безопасности дома для детей»

